



# 腎臓教室 くれあ

## 2026年度の腎臓教室開催日程

日程	演題内容	担当
8月3日(月)	①腎臓を守るためにできること ②腎臓を保護するために	医師 看護師
11月6日(金)	①たかが減塩、されど減塩 ～塩分をひかえる秘訣～ ②腎臓病の薬を知ろう	栄養士 薬剤師
2027年 1月18日(月)	①薬の用法、飲み方を知ろう ②腎代替療法を知ろう	薬剤師 看護師
2月25日(木) (糖尿病教室と合同)	①サルコペニアと栄養 ～身体を守る食事のはなし～ ②サルコペニアを予防しよう	栄養士 理学療法士

- ・時間：14：30～16：00 受付時間：14：15～  
※講義内容によっては、早めに終了する場合があります。

- ・場所：日本赤十字社医療センター 3階講堂  
◆当日は案内係がいます

- ・参加費：無料  
お申し込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

※当日は受付開始前にお越しいただいても、  
講堂入り口の自動扉が開きません。  
受付開始時刻になりましたら係がご案内いたします。  
※腎臓教室参加中の録音・録画・撮影はご遠慮ください。

### お問い合わせ先

日本赤十字社医療センター 血液浄化センター  
月曜日～金曜日 15：00～16：00  
03-3400-1311 (内線2507)

