

手術を受ける患者さんへ

健康食品・サプリメントおよび市販薬の手術前中止について

健康食品やサプリメントにも血液をサラサラにする作用を含んでいるものや、手術の際に使用する薬剤の作用を増強または減弱させるものが存在します。また市販の解熱鎮痛薬の中には血液をサラサラにする作用を持つものがあります。手術に影響が出ないよう、当センターでは健康食品・サプリメントおよび市販薬の手術前中止をお願いしています。

【健康食品・サプリメント】

サプリメント類は国内外でさまざまなものが販売されています。すべてのサプリメントが危険なわけではありませんが、含有成分が正確に把握できないものや、どういった作用があるかわからないものも多くあります。手術を安全に受けていただくために、当センターでは原則、

「手術前 2 週間は健康食品・サプリメントの摂取を中止」をお願いしています。

特にオメガ-3系脂肪酸（EPA（エイコサペンタエン酸）や DHA（ドコサヘキサエン酸）など）は血液をサラサラにする効果を有することが知られているため、**必ず中止**が必要です。



【市販薬】

市販薬の中には、血液をサラサラにする作用を持つものがあります。

特に解熱鎮痛薬として使用される「**アスピリン**」、中性脂肪を下げる「**イコサペント酸エチル（エパデール T）**」は「**手術前 1 週間の摂取を中止**」が必要です。

その他の市販薬（アレルギー薬、排便調節薬、胃薬など）に関しては、原則中止の必要ありませんが、使用している旨を必ずスタッフ（医師、看護師、薬剤師）にお伝えいただきますようお願いいたします。

健康食品・サプリメントは原則全て 特にオメガ-3系脂肪酸（EPA や DHA など）に注意		手術前 2 週間の摂取を中止
市販薬	アスピリン含有製剤※	手術前 1 週間の摂取を中止
	イコサペント酸エチル （エパデール T）	

※体調によって中止が難しい場合は、影響の少ない成分のお薬への変更をお願いいたします。スタッフ（医師、看護師、薬剤師）にご相談ください。

