



## 看護支援室便り

日本赤十字社医療センター看護支援室に所属している、  
認定・専門看護師の活動を紹介します。

### 今月のトピック:熱中症

熱中症は、高温環境、加齢や基礎疾患などにより熱の放散が障害され、体内に熱がこもり生じる病態です。症状はめまいや立ちくらみ、筋肉痛などの軽いものから、頭痛や嘔吐・意識障害を引き起こす重症まで症状はさまざまです。特に高齢になるほど熱に対する感受性や体温調節機能は低下すること、また基礎疾患を有する率が高くなることから重症例が多いとされています。また、熱中症で亡くなる人の86%は65歳以上が占めています。

熱中症予防のためになるべく換気の良い環境で過ごし、冷たい水やスポーツドリンクなどでこまめに水分と電解質を補給しましょう（お茶にはカフェインが含まれ利尿作用があるため水分補給には不向きです）。



## 学会発表及び執筆活動

### がん化学療法認定看護師 柴田基子

「ひとりだちできるがん化学療法看護」第4章抗がん剤の投与  
編集：小西敏郎 東京医療保険大学副学長・医療栄養学科長・教授  
2021年6月刊行 学研メディカル秀潤社

新人の方だけでなく、初めて化学療法室に配属された方や、久しぶりにがん化学療法の患者さんを担当する方でも、がん化学療法の基本的な処置、検査、治療、ケアの知識や技術について十分理解できるように、イラスト、写真、図表を用いて分かりやすく説明してあります。さらに、処置や検査、手技について分かりやすく紹介した22種類のWeb動画による解説を、2次元バーコードから視聴出来る様になっています。

### 糖尿病看護認定看護師 河内あゆみ

「糖尿病療養指導士ガイドブック2021」VI章 糖尿病患者の心理と行動  
編集・著作：日本糖尿病療養指導士認定機構  
2021年6月刊行 株式会社メディカルレビュー社

糖尿病療養指導士の学習目標と課題を網羅し、糖尿病診療に関する情報をまとめ、糖尿病療養指導士に必要な基礎知識から実践的指導までを記載しています。これから糖尿病療養指導士を目指す方にも、すでに取得している方にも、知識の修得と整理、実践に役立つ内容となっています。

