

『母と子のサポートプラン』とは

様々な育児の心配事を持つお母さまを助産師が側で見守り、病院という安心感のもとサポートさせていただきます。いただく**産後ケア入院**のことをいいます。

退院後の育児サポート、母乳育児サポートなどにお気軽にご利用ください。4か月未満のお子様であればいつでもご利用いただけます。

— 対象者 —

- ・当センターでご出産され、医師の退院許可がある方。
- ・当センターまたは他院でご出産されたお母様と生後4か月未満のお子様（双子を含む）とお母様。（NICU/GCU卒業のお子様も生後4か月未満であれば対象となります）

— 基本料金 —

- ・1日33000円、(双子の場合1日38500円)
個室利用料込み・消費税込み

— 別途料金 —

- ・お母様の食事代(1食1430円 税込)
- ・パートナー宿泊代(1泊2,750円 税込)
パートナーの食事は提供いたしません。

— オプションケア料金（基本料金に含まれません） —

- ・泡WASH(沐浴) 1100円(税込)
- ・アロママッサージ(20分) 3300円(税込)
→2026年6月1日より料金を改定いたします。
- ・乳房マッサージ(45分) 5500円(税込)

*** 最長7日間ご利用いただけます。**

または分割でもご利用いただけます。



お問い合わせ・ご予約先

お問い合わせ先：産科外来

電話番号：(代) 03-3400-1311

受付時間：平日のみ 9:00~15:00

— アクセス方法 —

住所：〒150-8935 東京都渋谷区広尾 4-1-22



電車をご利用の場合

東京メトロ日比谷線 広尾駅から
徒歩(約15分) * ややきつい登り坂です。



バスをご利用の場合

- ・渋谷駅東口から、都営バス「学03」:日赤医療センター行
終点下車。
- ・恵比寿駅西口から、都営バス「学06」:日赤医療センター行
終点下車。



車をご利用の場合

タクシー：渋谷駅東口から(約10分)
：恵比寿駅西口から(約5~10分)

* 詳細は当センターホームページの交通案内をご覧ください。



母と子のサポートプラン (産後ケア入院)

~ ゆっくり、楽しく育児をしたいママへ ~

助産師が側で見守り

病院という安心感のもとサポートします！



日本赤十字社

日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

サービスのご案内

入所時に問診表をもとにカウンセリングを行い、入所中のケアプランやスケジュールをお母様とともに考えていきます。

くつろぎ

睡眠や休息で心身ともに回復をしたいお母様
夜間や日中のお子様の預かりをしてほしいお母様
お母様が休息中はお子様のお預かりやミルクや
搾乳の補充をお手伝いします。

はぐくみ

育児に慣れず、時間をかけて練習したいお母様
母乳育児を頑張りたい方。母乳分泌を促したいお母様
助産師が授乳・育児練習、相談にのります。

Family サポート

退院後のサポート不足が心配なお母様
パートナーと協力して育児練習をしたいお母様
自宅での育児をイメージできるよう支援します。
パートナーの宿泊も可能です。

★当センターの産後ケアは港区の助成対象となります。

★世田谷区のせたがや子育て利用券をご使用になれます。

産後ケア入所後の過ごし方 一例

13:00 ~ 産後ケアへ入所

14:00 ~ 助産師のカウンセリング、ケアプラン作成
利用方法のご案内



18:00 ~ 夕食



20:00 ~ シャワー

各部屋のシャワー室がご利用いただけます。



22:00 ~ 消灯・休息

お子様のお預かり、搾乳・ミルクの補充をお手伝いします。

★必要な持ち物については下記のQRコードからご確認ください。



8:00 ~ 朝食

10:00 ~ アロママッサージ

日頃の疲れを癒していただけます。



11:00 ~ お子様の泡 WASH

お風呂 Time が楽しくなるよう
助産師が見守ります。



12:00 ~ 昼食

14:00 ~ 乳房マッサージ

助産師によるマッサージで母乳分泌促進や
コンディションの改善ができます。

※授乳・育児支援は、お母さまのご希望に沿いながら
適宜お手伝いさせていただきます。



管理栄養士による授乳期の
栄養量を考慮したお食事や
おやつをご提供しています。

母乳育児のお悩みは経験豊富な助産師が相談にのります。
アロママッサージで身も心もリフレッシュしていただけます。



当センターの強み

トイレ・シャワー完備の個室で
アメニティーも充実しています。



お部屋からの眺めも
おすすめです！