

# はぐくみ通信

日本赤十字社医療センター周産母子センター Vol.8

赤ちゃんって  
すごい！

## 赤ちゃんのことを知ろう！

おなかの中の赤ちゃんはすごい！

感覚の発達は口から始まって12週には顔全体に広がります。手足の感覚も発達して、口元に手を持って行って探索します。臍の緒を握ったり、手足を子宮の壁に当てたりすることで感覚・知覚を発達させます。

9週頃

触られると反応して  
動くよ  
大きさ:約 20g

11~14週頃

羊水を飲み込んだりできるよ。  
飲み込んだ羊水はおしっこに  
なってでてくるよ

15週頃

ママが姿勢を変えると  
わかるよ  
大きさ:約 110g  
オレンジくらい

25~28週頃

お腹の外の声や音が聞こえるよ  
目は光に反応する能力があるよ  
手のひらを触ると握ろうとするよ  
大きさ:約 1000g  
かぼちゃくらい

22週頃

口をモグモグさせておっぱい  
を吸う練習をしているよ  
大きさ:約 500g  
メロンくらい

このように、赤ちゃんは妊娠中からどんどん発達していきます。  
おなかの中にいるときからたくさん話しかけたり、赤ちゃんが動くのを感じたりしてあげてくださいね。



## 生まれてすぐの赤ちゃんもすごい！

赤ちゃんの状態が落ちついていれば、お産の後すぐにお母さんの胸元で直接はだかの赤ちゃんを抱っこします（カンガルーケア）。お母さんは胸元にきた生まれたばかりの赤ちゃんを手で支えるだけで大丈夫！

### ● 赤ちゃんは・・・

産まれた直後は目をあけていて、

うっすら見えています。

耳は聞こえています。

母乳や羊水のにおいをかいでいます。

口の中の羊水を自分で出して、呼吸を整えます。



### ● カンガルーケアでできる赤ちゃんへのプレゼント

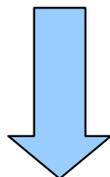
あたたかい

お母さんの温かみをもらって体温が下がらないから  
エネルギー消費が少なく、呼吸や脈も安定します。

安心する

泣くこともエネルギーを使います。

泣きすぎないことでエネルギー消費が少なくなります。



そのまま胸元で赤ちゃんを抱っこしていると  
おっぱいをくわえ、吸いはじめようとしています。

赤ちゃんが自ら動き出すのを待つと、赤ちゃんの本能が発揮されます。

おっぱい欲しいな！のサインは・・・

- 口をモグモグする
- 頭をふる
- お母さんのおなかの上を足で蹴って  
這いあがっていく・・・などなど

分娩室では、赤ちゃんの本能が発揮できるような環境をつくるように  
しています。みんなで赤ちゃんを見守りましょう。

赤ちゃんってすごい！そう思うはずです。