



バスで来院される場合

- JR渋谷駅東口から（約15分）
学03系統：都営バス日赤医療センター行き、終点下車
- JR恵比寿駅西口から（約10分）
学06系統：都営バス日赤医療センター行き、終点下車
- 港区コミュニティバス「ちいばす」
青山ルート「日赤医療センター」下車 徒歩（約2分）

地下鉄広尾駅から徒歩で来院される場合

- 地下鉄日比谷線 広尾駅から
徒歩（約15分）

タクシー・車で来院される場合

- タクシーで来院される場合
JR渋谷駅東口から（約10分）
JR恵比寿駅西口から（約5分～10分）
地下鉄表参道駅から（約10分）
- 車で来院される場合
首都高速道路3号線
（下り）高樹町出口で降り、すぐの交差点（高樹町交差点）を左折。
（上り）渋谷出口で降り、そのまま六本木通りを直進。
青山トンネルを抜けてすぐの交差点（渋谷四丁目交差点）を右斜め前方へ曲がる。東四丁目交差点を直進し、突き当たり左の坂を登る。※駐車場 359台

駐車場について：駐車台数に限りがあるため、入院患者さんの駐車場のご利用はお断りいたします。



日本赤十字社医療センター
Japanese Red Cross Medical Center

日本赤十字社

日本赤十字社医療センター

Japanese Red Cross Medical Center

Hospital Guide

健康管理センターのご案内

人間ドック・健康診断等を受診される皆様へ

日本病院会／日本人間ドック・予防医療学会 機能評価認定施設
日本総合健診医学会 優良総合健診施設
健康保険組合連合会 指定施設



日本赤十字社医療センター 健康管理センター
Japanese Red Cross Medical Center

〒150-8935 東京都渋谷区広尾4-1-22 TEL 03-3400-0372～3(直通) FAX 03-3400-0130(直通)
当センターのホームページでは、常に最新の情報を皆様にお届けしております。どうぞご覧ください。

携帯サイトはこちらから
ご覧いただけます。



24.03-01

理念

わたしたちは

人道・博愛の赤十字の理念に基づき

人間のいのちと健康、

尊厳を守り

質の高い医療を提供します

健康管理センター基本方針

- 1 心のかよったまごころ医療、まごころサービスを提供します
- 2 最新の医学に基づいた予防医療を提供します
- 3 健康増進活動を推進します
- 4 臨床各科との連携を密に最善の治療へと繋げます
- 5 倫理規定に基づいて情報を開示します
- 6 皆様のプライバシーを保護します
- 7 予防医療の発展のために尽くします

受診される皆様の権利の尊重

- 1 個人の尊厳、個人情報、プライバシーが守られる権利
- 2 個人の意思、価値観、人格が尊重される権利
- 3 安全、良質で公正な医療を受ける権利
- 4 必要かつ十分な情報提供と説明を受ける権利
- 5 医療の内容や治療方法を自らの意思で選ぶ権利
- 6 自分の病気について他の医師の意見を求める権利
- 7 診療録の開示を求める権利

私たちは、皆さまの健康づくりをお手伝いします

健康管理センターでは、病気の早期発見に加え生活習慣病の発症を予防し、健康の増進に重点を置いた総合健診を通じて皆さまの健康づくりをお手伝いしています。



1階 健康管理センター受付



健康管理センター人間ドックの特徴

- 簡便な日帰りタイプの半日ドックから、宿泊タイプの総合精査ドックまで、様々な種類の人間ドックをご用意しています。
- 医療センターに併設している利点を活かし、PET-CTなどの高度な精密医療機器を用いた検査が可能です。
- 電子カルテで検査結果を共有しているため、精密検査の際、または既に当院に通院中の場合など、各専門外来とのスムーズな連携が可能です。
- 二次予防（早期発見）だけでなく、保健師、看護師、管理栄養士、健康運動指導士による一次予防（発症予防、生活指導）にも力をいれています。
- 外来部門から独立した、人間ドック専用エリアで受診していただきます。

病気の早期発見・早期治療と

新しい病気の発症を予防するため

定期的な人間ドックの受診をお勧めします。

人間ドック（宿泊タイプ）

セルリアンタワー東急ホテルに宿泊するコースです。

部屋タイプ

- ・総合精査ドック：スイートルーム
- ・消化器精査ドック：エグゼクティブフロアスーパーリアツイン
- ・一泊ドック及び一泊PETドック：スーパーリアツイン

ドック料金には宿泊料金とホテル内で使用できるお食事券が含まれ、当健康管理センターとホテルの往復はタクシーにて送迎します。

検査結果報告及びオプション検査

宿泊タイプを初めて希望される方のうち、総合精査ドック、消化器精査ドックを希望される70歳以上の方、また一泊ドック、一泊PETドックを希望される75歳以上の方には医師による事前面接を行います。1～2週間後に結果のご説明と生活相談を行い、必要な方には再検査や精密検査の予約をお取りします。また、頭部MRI・MRA検査、睡眠時無呼吸症状のスクリーニング検査をオプションとして利用いただけます。

宿泊タイプ <small>ゆっくりと健診を受けたい方にお勧め</small>	受付時間	検査終了時間
総合精査ドック じっくり、総合的に健診を受けたい方 実施可能日 月曜日～火曜日、水曜日～木曜日 主要な各科にわたり健診を行います。胃内視鏡検査（経鼻または経口）、大腸内視鏡検査、心臓超音波検査、脈波図、ホルター心電図、頭部MRI・MRA、整形外科、皮膚科、耳鼻科、眼科の診察や検査が行われ、様々な角度から健康づくりのサポートを行います。	1日目 8時30分 2日目 10時	1日目 16時ごろ 2日目 昼ごろ
消化器精査ドック 胃腸など消化器に不安のある方 実施可能日 月曜日～火曜日、水曜日～木曜日 内科系、特に消化器系を主体とした1泊2日コースで、1日目に胃内視鏡検査（経鼻または経口）、2日目に大腸内視鏡検査を行います。	1日目 8時30分 2日目 10時	1日目 15時ごろ 2日目 昼ごろ
一泊ドック ゆっくりと標準的な健診を受けたい方 実施可能日 月曜日～火曜日、水曜日～木曜日 内科系を主体にゆったりとしたスケジュールのドックを行います。胃の検査では、Aコースに胃内視鏡検査（経鼻または経口）がコース内に入っており、Bコースの場合もオプションとして選択できます。	1日目 8時30分 2日目 8時30分	1日目 15時ごろ 2日目 10時ごろ
一泊PETドック PET-CTを含む標準的なドックを一度に受けたい方 実施可能日 火曜日～水曜日、木曜日～金曜日 別のドックコースにPET-CTをオプションで追加する場合、別日に改めて来院していただく必要がありますが、このコースは1日目に一日ドックのコースと胃内視鏡検査（経鼻または経口）を行い、2日目にPET-CTを行います。PET-CTについては、妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は受けられません。	1日目 8時10分～8時30分 2日目 8時20分	1日目 昼ごろ （13時30分～検査結果説明） 2日目 13時ごろ

人間ドック（日帰りタイプ）

胃内視鏡検査を希望される場合、予約時に「経鼻」または「経口」のいずれかを選んでいただきますが、当健康管理センターでは「経鼻」をお勧めしております。

総合判定結果は2～3週間後に郵送いたします。

日帰りタイプ <small>検査は昼まで、午後は検査結果の説明・相談</small>	受付時間	検査終了時間
プレミアム一日ドック 一日で充実した健診を受けたい方 実施可能日 月曜日～金曜日 ドックコースに胃内視鏡検査（経鼻および経口）、胸部CT、採血による動脈硬化危険因子を必須項目とし、また、頭部MRI・MRA、別日による大腸内視鏡検査をオプションできる充実した検査内容のコースです。当日14時から結果のご説明と生活習慣病の相談を行います。	8時10分	昼ごろ （14時～検査結果説明）
一日ドック 日帰りで標準的な健診を受けたい方 実施可能日 月曜日～金曜日 内科系を中心とした最も標準的なコースです。コース内の検査は、昼ごろまでに終わり、当日13時30分から結果のご説明と生活相談を行います。また、別日による大腸内視鏡検査をオプションできるコースです。	8時10分～8時45分 （胃内視鏡検査、胸部CT、腹部CTのある方は8時10分～8時30分）	昼ごろ （13時30分～検査結果説明）
日帰りタイプ <small>検査は昼まで、午後の検査結果の説明・相談がないコース</small>	受付時間	検査終了時間
レディースドック 女性専用の健診を受けたい方 実施可能日 月曜日～金曜日 生活習慣病健診に、子宮がん検診（経膈超音波検査までを必須にします）、乳房の触診・乳房超音波検査またはマンモグラフィ、3Dマンモグラフィ（トモシンセシス）、甲状腺ホルモン検査を加えたコースです。50歳未満の方にお勧めしており、必要以上の放射線照射を行わないように胃X線検査（バリウム）に替えてペプシノーゲン検査とピロリ菌検査を行います。	9時30分～10時	昼ごろ
半日ドック 午前中に健診を終えたい方 実施可能日 月曜日～金曜日 生活習慣病健診に、胃X線検査（バリウム）と腹部超音波検査を加えたコースです。昼ごろまでに終了しますので、お忙しい方にご利用いただきやすいコースです。	9時30分～10時	昼ごろ
PETドック がん検診を受けたい方 実施可能日 月曜日～金曜日 がん検診を目的としたコースで、PET-CT検査を行います。PET-CT検査は、がん細胞が正常な細胞より多くブドウ糖を取り込むという性質を利用した放射線検査です。妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方は受けられません。	8時20分	13時ごろ

人間ドックの予約からの流れについて

1 予約

人間ドック受診の予約は、希望日の2週間前までに予約が必要です。また、電話での予約は平日の14時～16時30分までお申し込みできます。

宿泊タイプの総合精査ドック、消化器精査ドック、一泊ドック及び日帰りタイプのプレミアム一日ドック、一日ドックについては、健康管理センターホームページからお申し込みができ、予約内容などの確認の連絡を健康管理センターから行っております。

2 受診案内（事前資料）の送付

受診日の3週間前に、質問票、採尿スピッツ、検便容器及び注意事項などを送付いたします。質問票の記入と採取（尿（受診日当日）・便／2回分）を行ったものを受診日にご持参いただけます。

3 受診当日

各コースのメニューに沿って、問診、計測、検査及び診察をいたします。一部ドック・オプションを除き、検査はお昼ごろまでに終わります。

4 検査結果の説明

日帰りタイプのプレミアム一日ドック、一日ドックは、当日の午後から医師の検査結果説明を行い、生活習慣改善の相談を保健師、看護師が行います。

また、宿泊タイプの人間ドックコースは、1～2週間後に来院いただき、健診結果の説明と生活習慣改善の相談を行います。

※検査結果説明では、必要に応じて当センターの専門外来及び二次検査の予約をいたします。

5 結果報告書の送付

受診日の2～3週間後に健診結果を送付いたします。

6 専門外来及び二次検査の予約

結果説明書の判定結果により、当センターの専門外来及び二次検査を希望される方は、平日の14時～16時まで電話によるご予約を受け付けております。

料金について

- ・特定健康診査を兼ねて受診される場合、別途660円（税込）
- ・人間ドックの結果報告書の再発行、1通につき1,100円（税込）
- ・人間ドックの結果報告書の英語版、1通につき5,500円（税込）



オプション検査について

人間ドックにオプション検査項目の追加を希望される方は、予約時または受診日の1週間前までに電話でお申し込みいただけます。また、受診日当日にオプション検査項目の追加を希望の方は、受付時にお申し出いただけます。なお、オプション検査項目については、枠に制限があるため、追加できないこともございます。

PET-CT検査のキャンセルについて

必ず、受診日の3日前（土日祝祭日を除く）までに連絡をお願いします。急なキャンセルについては、検査に使用する薬剤費用として50,600円（税込）を負担いただけます。



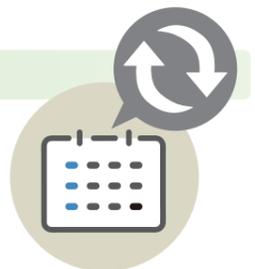
一部の人間ドックはホームページから仮予約可能

宿泊タイプの総合精査ドック、消化器精査ドック、一泊ドック、日帰りタイプのプレミアム一日ドック、一日ドックについては、ホームページから仮予約ができます。



予約変更

予約後、受診予定日の変更は2回までとしております。3回目の変更は受け付けずにキャンセルいたします。



キャンセル料金の徴収

3回目の変更は受け付けずにキャンセルしております。その際、キャンセル料として宿泊タイプの場合は、5,500円（税込）、その他日帰りタイプの場合は、3,300円（税込）を負担いただけます。

宿泊施設について

セルリアンタワー東急ホテルでは、総合精査ドックの方にスイートルーム、消化器精査ドックの方にエグゼクティブフロアスーパーアツイン、一泊ドック及び一泊PETドックの方にスーパーアツインをご用意しております。

なお、お部屋タイプは当日の空き状況に応じて準備しております。



総合精査ドック
スイートルーム



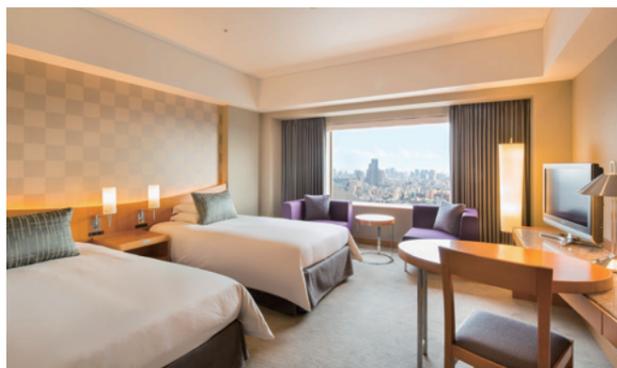
<https://www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-h/room/suiteroomceruleantower/47388/index.html>



消化器精査ドック
エグゼクティブフロア スーパーアツイン



<https://www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-h/room/52099/index.html>



一泊ドック・一泊PETドック
スーパーアツイン



<https://www.tokyuhotels.co.jp/cerulean-h/room/52098/index.html>

事業所健診・特定健康診査・特定保健指導 (要予約)

事業所健診・特定健康診査・特定保健指導	受付時間	実施日(平日)
事業所健診 労働安全衛生規則に基づく項目を中心としたコース設定となります。健康保険組合や事業所などを通じてお申し込みいただけます。	9時30分～10時	月曜日～金曜日
特定健康診査 生活習慣病予防の徹底を図るため、法定による特定健康診査(いわゆるメタボ健診)を実施しております。人間ドックや事業所健診については、特定健康診査項目(標準的な質問項目を含む)を網羅しておりますので、どのコース(PETドックを除く)を受診しても特定健康診査が含まれております。	9時30分	月曜日～金曜日
特定保健指導 特定健康診査の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、医療保険者から連絡のあった方に対して実施します。メールやFAX、電話及び手紙など利用しやすい方法で連絡を取りながら、継続していただけるよう支援します。	15時30分	月曜日～金曜日

料金について

事業所健診について特定健康診査を兼ねて受診される場合、別途660円(税込)が必要です。

健康診断・予防接種 (要予約)

健康診断・予防接種	受付時間	実施日(平日)
一般健康診断(満16歳以上の方) 受験、就職及びビザ取得などを目的とした健康診断や診断書の作成、各種抗体検査を行っております。歯科や精神科医師の診断が必要な場合など、検査項目によって対応できないことがあります。	9時、9時30分、 10時、10時30分	月曜日～金曜日
検査実施料 初診料+検査料* *実施する検査項目によって費用は異なります。		
診断書料 和文* 5,500円(税込) *受診後、7日程度要します。 英文** 11,000円(税込) **受診後、10日程度要します。		
予防接種(満16歳以上の方) 二種混合(ジフテリア・破傷風)、破傷風、はしか(麻疹)、風疹、おたふくかぜ、水痘、日本脳炎、ポリオ、BCG、A型肝炎、B型肝炎、インフルエンザ、肺炎球菌、ツベルクリン反応、子宮頸がん、带状疱疹 なお、はしか(麻疹)と風疹を同時に接種する場合は、MR(麻疹、風疹)の接種となる場合があります。	10時～11時 13時～14時	月曜日～金曜日

禁煙外来・ヘルスアップ外来（要予約）

禁煙外来

「タバコをやめたい」という方に、禁煙のお手伝いをいたします。
タバコをやめることで様々な病気が予防でき、ご本人や家族の健康維持に繋がります。
禁煙開始後は2～4週間おきに、状況に応じて予約をお取りし、禁煙プログラムに沿って3ヶ月で5回程度の受診が必要となります。

日時	[初診] 火曜日・水曜日 11時～12時（所要時間：1時間程度） [再診] 月曜日～金曜日 11時～11時30分 15時～15時30分 15時30分～16時 （所要時間：30分程度）
場所	1階 健康管理センター
料金	保険適用の有無についてなど、詳しいことは、電話あるいは初診時にご相談ください。 保険診療 例) 3割負担分の場合、3ヶ月で約25,000円～35,000円程度 自費診療 例) 3ヶ月で約50,000円～70,000円程度
電話予約	(代表) 03-3400-1311 (内線66506) 受付時間 14時～16時

ヘルスアップ外来

病気は予防が重要です。
検査結果が出たあと、再検査や精密検査の項目はもちろんのこと、肥満、血糖や尿酸・脂質代謝、脂肪肝など、生活改善を必要とする項目を見逃してはいませんか。
「ヘルスアップ外来」は、健康診断の受診後に皆さまの食事や運動、その他生活全般について改善を目的として、保健師・看護師・管理栄養士・健康運動指導士いずれかによる相談・指導をご提供いたします。

実施日時	(平日) 月曜日～金曜日 15時30分～(30分程度) (運動のみの場合は、火曜日、木曜日、金曜日)
場所	1階 健康管理センター
相談/指導内容	健診結果に基づいた生活習慣病の予防を目的とした生活改善計画
料金	1回につき3,300円(税込)
電話予約	(代表) 03-3400-1311 (内線66506) 受付時間 14時～16時

お申し込み、お問合せ

1階 健康管理センター
電話 (直通) 03-3400-0372・0373
(代表) 03-3400-1311 (内線2213・2217)
受付時間 (平日) 14時～16時30分
禁煙外来・ヘルスアップ外来・二次検査の予約
電話 (代表) 03-3400-1311 (内線66506)
受付時間 (平日) 14時～16時



お支払い方法

お支払いは現金、クレジットカード、デビットカードでのお取り扱いとなります。また、平日は自動精算機もご利用いただけます（診察カード必須）。



お支払い場所/時間

- ・自動精算機 (平日) 月曜日～金曜日 時間：8時30分～17時
- ・1階お支払い窓口 (平日) 月曜日～金曜日 時間：8時30分～17時

※上記以外の時間帯及び休診日については、1階「救急・時間外窓口」にて対応しております。

全面禁煙について

敷地内は全面禁煙です。周辺地域においても、近隣住民へのご迷惑とならないよう禁煙へのご理解ご協力をお願いいたします。

院内での写真及び動画の撮影について

施設内での写真撮影及び録画、録音については、禁止しています。

公衆無線LANサービス (Wi-Fi)

全館利用可 ID : amenity PW : nisseki-amenity
※駐車場等一部ご利用いただけないエリアがございます。

携帯電話

通話は以下の場所ではご遠慮ください。
診察室・処置室・待合室・検査室・各病室（個室を除く）