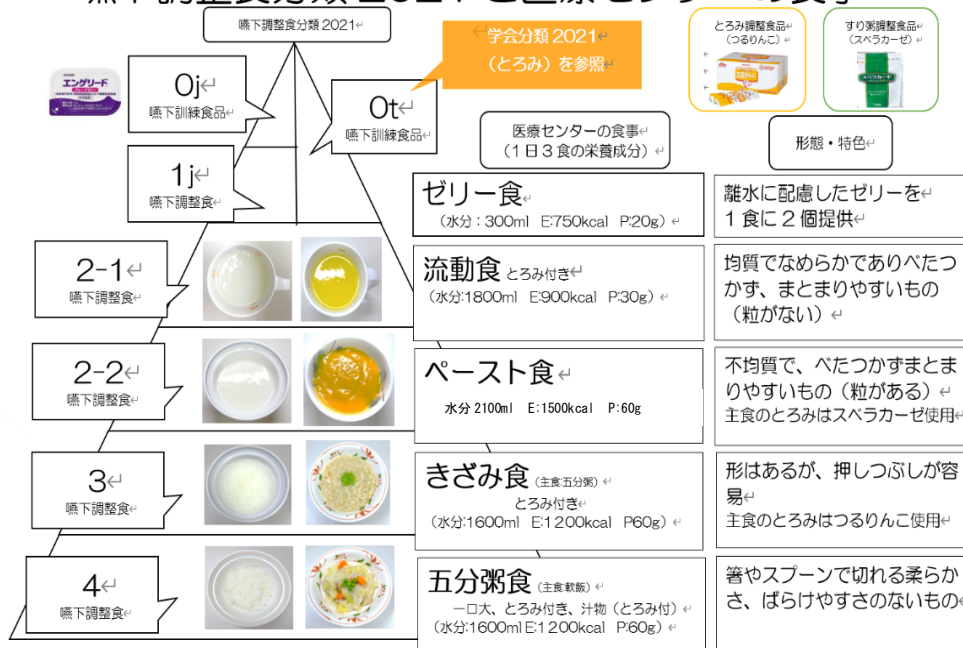


嚥下調整食分類 2021 と医療センターの食事



【食形態説明】

- ・普通
- ・一口大: 2cm角カット
- ・きざみ: 米粒程度
- ・きざみとろみ: きざみにとろみ剤を使用

【主食説明】

- ・すり粥: 粥をペースト状にして酵素でゼリー化
- ・全粥ミキサー: 全粥をミキサー状。 ※とろみ剤使用なし
- ・全粥: 普通全粥。(米: 水=1:3)
- ・軟飯: 通常のご飯の炊飯 1.5 倍
- ・米飯: 通常炊飯のご飯
- ・パン: 基本ロールパン提供
- ・麺: 主食麺選択は素麺提供

当センターで使用している経腸栄養剤

製品名	メイバンスH P1.0	アインカルサポート H.5	リーナレ M P	PG ソフト E J	ハインックススイゲル	ハインックスリニート	ペプタメンインテンス	ペプタメンAF	ペプタメンスタンダード
分類	半消化態	半消化態	半消化態	半消化態 半固形状	消化態	消化態	消化態	消化態	消化態
濃度 1ml 当たり	1.0kcal	1.5kcal	1.6kcal	1.5kcal	0.8kcal	1.0	1.0kcal	1.5kcal	1.5kcal
容量 ml (g)	200	200	125	200	375	400	200	200	200
栄養成分 (1パックあたり)									
エネルギー kcal	200	300	200	300	300	400	200	300	300
たんぱく質 g	10.0	11.4	7.0	12.0	12	24	18.4	19.0	10.5
脂質 g	5.0	13.8	5.6	6.6	6.6	22.4	7.4	13.2	12.0
糖質 g	28.6	30.6	30.0	47.1	46.1	23.6	15	26.4	37.5
食物繊維 g	2.4	4.4	2.0	1.1	4.1	4.8	-	-	-
水分 g	168	153	94	131	330	340	170	155	153

当センターで使用している補助食品、他

製品名	アインカル100	アインカルゼリー	リタイルゼリー	フイクレスP10ゼリー	フイクレス10	サンファイバー
濃度 1ml 当たり	2kcal	2.2kcal	0.8kcal	1.3kcal	0.7kcal	0.1kcal
容量 ml (g)	100	66	120	80	125	6
栄養成分 (1パックあたり)						
エネルギー kcal	200	150	100	110	90	12
たんぱく質 g	8	3	10	12	0.3	0
脂質 g	8	7.9	0.0	0.0	0	0
糖質 g	25	16.8	15	15.5	23	0.5
食物繊維 g	-	記載なし	0	0	-	5.1

【その他】

- ・アイス (E: 80kcal P: 3g)
- ・シャーベット (E: 30kcal P: 0g)
- ・ヨーグルト (E: 60kcal P: 3g)
- ・牛乳 200ml (E: 160kcal P: 6g)
- ・ゼリー (フルーツ固形なし冷凍ゼリー) (E: 60kcal P: 0g)