

## 扁桃摘出術を受けられる方へ

月日	/		退院
経過	入院当日（手術前日）	手術日（手術前）	手術日（手術後）
目標	・安心して手術に臨めるように準備する。	・安心して手術に臨めるように準備する。	・痛みや吐き気など苦痛が強いときは、看護師に知らせる。 ・出血等の症状があった場合は看護師に知らせる。
点滴		・手術室で点滴をします	・点滴があります。
薬	・常用薬を確認します。 ・血をさらさらにする薬がないか確認します。 ・常用薬継続については指示に従ってください。	□常用薬は飲まないでください。 □（ ）に（ ）を少量の水でお飲みください。 □常用薬は通常通りにお飲みください。	・必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。 ・常用薬再開については指示に従ってください。
検査			・必要に応じて検査があります。
処置	・外来で診察があります。 ・手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印をつけます。	・呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。 ・下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。	・身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を開始します。 ・適宜医師が患部の観察をします。
活動 安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。	・制限はありませんが、安静にお過ごしください ・手術室に行きます。 □ベッド □車椅子 □歩行	・手術後2時間はベッド上安静です。 ・身体の状態に応じて2時間後に歩行可能となります。 最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。
水分	・21時まで水またはお茶のみ飲むことができます。 ・OS-1を飲む場合は、別紙「経口補水液（OS-1）の飲み方」で説明をします。	・（ ）時までに経口補水液（OS-1）を（ ）本飲んでください。	・手術2時間後の状態を確認して飲水ができます。
食事	・食事療法およびアレルギーの有無を確認します。 ・夕食以降、食事はできません。	・食事はできません。 	・夕から流動食を開始します。 
清潔	・シャワー浴をしてください。	・シャワー浴はできません。 ・朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。	・シャワー浴はできません。 ・必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。
排泄		・呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。	・尿意や便意がある時は我慢せずにお知らせください。
説明 生活指導	・本人確認のためのリストバンドをつけます。 ・入院生活について説明をします。 ・必要時、医師から手術について説明します。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・入院中の顔色や爪色の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。	・手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。 ・手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。	・ご家族の方は（口病棟ラウンジ 口病室 口院内）でお待ちください。 ・全身状態の観察のため頻回に伺います。
			・退院後の注意点などを説明します。 ・食物の硬さに制限があります。病院食以外に補食をされる場合は、看護師または医師にご相談ください。 ・手術後、柑橘類・刺激物・揚げ物・硬い食べ物の摂取はできません。 ・次回外来日について説明します。 ・退院後に出血が続くようなことがあれば、次回外来まで待たず、受診もしくは電話でご相談ください。

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024年5月改訂