

がんサポートプログラムのご案内

参加無料・申込不要

14時～ **がん患者学セミナー**

がん療養に役立つミニ講座です

15時～ **おしゃべりサロン**

各回セミナー後におしゃべり会を行います
ピアサポーターと共に、皆さんの体験や
お悩みなどお話ししてみませんか？

※ピアサポーターとは、自身もがんを体験し、同じような病気の方々に対してサポートを行う人です

どちらかだけでも
参加できます



開催日	セミナーテーマ
9/16 (水) 14時～	知っておきたい！放射線療法と治療中のセルフケア 講師 がん放射線療法看護認定看護師
10/28 (水) 14時～	毎日継続できる！療養に役立つ！フィットネス 講師 健康運動療法士
11/18 (水) 14時～	がん患者さんのための外見変化へのケアセミナー 講師 資生堂Life Quality Makeup スキンケア 顔色などのお悩み 相談できます

会場：3階 3B講堂

対象：がん患者さん・ご家族

～ご参加に当たってのお願い～

- ・ 体調不良のある方はご参加いただけません
- ・ ご入院中の方は、**主治医に許可を得て**ご参加ください
☆ 最新情報は当センターHPをご確認ください →



11月のがん患者学セミナーのテーマは・・・

がん患者さんのための 外見変化へのケアセミナー

講師：資生堂Life Quality Makeup
開催日時：11月18日(水)14時-15時
会場：3階3B講堂

※申込不要・参加費無料

【報道関係者による取材について】

当日はテレビや新聞等の取材（撮影・録音など）が入る可能性があります。ご参加の皆様が映り込む場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※撮影や掲載等にご不都合がある場合は、当日スタッフにお気軽にお声がけ下さい。

くすみが気になる・・・

シミやクマはどうしたら？

資生堂スタッフと
メイク体験してみませんか？
サンプルなどお試しいただけます！

どなたでもご参加いただけます

がん患者学セミナー
の情報はこちらから
ご覧いただけます→



問い合わせ先：1階6番がん相談支援センター