

# がんサポートプログラムのご案内

参加無料・申込不要

## 14時～ **がん患者学セミナー**

がん療養に役立つミニ講座です

## 15時～ **おしゃべりサロン**

各回セミナー後におしゃべり会を行います  
ピアサポーターと共に、皆さんの体験や  
お悩みなどお話ししてみませんか？

どちらかだけでも  
参加できます



※ピアサポーターとは、自身もがんを体験し、同じような病気の方々に対してサポートを行う人です

開催日	セミナーテーマ
5/28 (水)	<b>がんと栄養</b> ～何を食べる?どう食べる?～ 講師：管理栄養士
6/25 (水)	<b>毎日できる！継続できる！がん患者 のフィットネス</b> 講師：健康運動療法士
7/23 (水)	<b>がんとむくみ</b> ～ケアのポイント教えます～ 講師：がん看護専門看護師

**会場：3階 3B講堂**

**対象：がん患者さん・ご家族**

～ご参加に当たってのお願い～

- ・ 体調不良のある方はご参加できません。
- ・ ご入院中の方は、**主治医に許可を得て**ご参加ください。
- ・ セミナーは後日、当センター公式YouTubeでもご覧いただけます。

☆ 最新情報は当センターHPをご確認ください。→

